

Råvarer semifinale Rogalandscup 2017

Mengde gitt per lag

Råvarer meieri:

½ liter TINE Kremfløte
1 liter TINE H-melk
1 beger TINE Seter Rømme
250 gr TINE Meierismør

Fisk/skalldyr fra Lerøy Delico

1 stk Brosme fra Lerøy Delico EPD: 111105
ca 1kg renskåret og utvannet Lutefisk Loin fra Lerøy Delico Epd: 141205

Tørrvarer/andre råvarer:

6 Egg Epd : 238634
500 gr utvannede grønne erter
150 gram Dijonsennep grov
300 gram Fint havsalt
200 gram grovt havsalt
Hel sort og hvit pepper
Timian
Nellikspiker
100 gram Maldonsalt
Sukker
100 gram Brunt Demerarasukker
3 stk Laurbærblad
Olivenolje, Sommariva fra BAMA
Rapsolje/ solsikkeolje
Diverse eddiker
150 gram Hvetemel

Grønnsaker fra BAMA

500 gr spinat frisk
2 stk sitroner
5 stk sjalottløk
2 stk kepaløk
1 stk purreløk
100 gram sellerirot
1/2 bunt gressløk
200 gr Gulrot
600 gr poteter, mandel

Kjøtt fra Nortura

400 gr Bacon Tørrsaltet med svor, Eldhusrøykt fra Nortura Epd : 4475943